



Thelypteris palustris Schott, 1834

Fougère des marais

Famille des Thelypteridaceae

Photo: S. FILOCHE

Liste rouge

NE

Arrêté ZH



Statut

Indigène

Protection

Bourgogne, Champagne-Ardenne,
Centre-Val de Loire, Haute-
Normandie, Île-de-France

Humidité édaphique



Période optimale
d'observation

J F M A M J J A S O N D

Description

Fougère vivace de 30-100 cm de hauteur, à souche grêle noirâtre et rhizome traçant. Frondes oblongues-lancéolées, peu rétrécies à la base, pennatipartites, divisées une fois ; longs pétioles minces, cassants, canaliculés, d'un blanc jaunâtre, sans écailles ; limbe mou, fragile, de texture fine, glabre, vert tendre et peu réduit à la base ; segments entiers ou denticulés au sommet, confluent à la base ; bords à peine roulés au dessous ; segments proches du rachis plus grands que les autres ; feuilles fertiles un peu plus grandes, plus coriaces, à pinnules triangulaires et à bords très enroulés vers la face inférieure. Sores de petite taille, devenant un peu confluent, à indusie caduque.

Confusions possibles

Comme pour beaucoup de fougères, la détermination de la Fougère des marais peut être délicate. Une étude précise des critères de détermination est nécessaire.

Caractères biologiques

Hémicryptophyte à rosette.

Caractères écologiques

Espèce de demi-ombre, des sols riches en matière organique, majoritairement tourbeux, humides à inondés, plutôt en milieux alcalins ou légèrement acides : boisements à hautes herbes, bas-marais, cariçaies, roselières et cladiaies. De façon secondaire, l'espèce est présente dans des queues d'étangs, des fossés humides ou sur des berges de canaux.

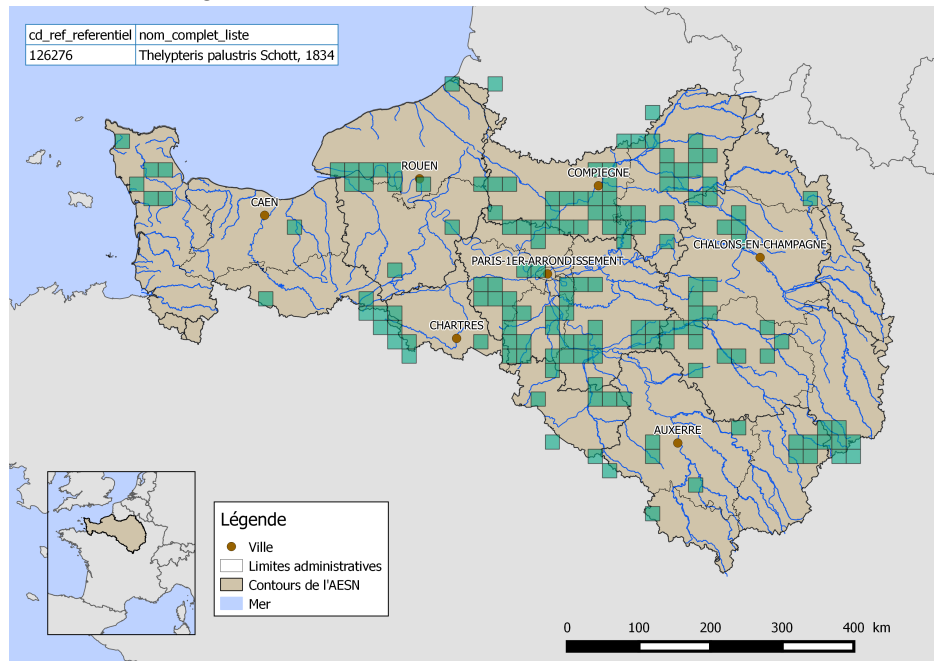
Végétations concernées

Espèce présente dans les aulnaies riveraines et les saulaies marécageuses de l'*Alnion glutinosae* et du *Salicion cinereae*, mais aussi dans les groupements herbacés plus ou moins tourbeux du *Magnocaricion elatae*, du *Phragmition australis* ou du *Molinion caeruleae*.

Répartition géographique

Espèce circumboréale, répandue dans toute l'Europe. En France, la Fougère des marais est répartie sur la majeure partie du territoire, en étant disséminée, hormis dans le Massif central, les Alpes du sud, le

Languedoc et en région méditerranéenne où cette fougère est très rare, voire absente. Les foyers les plus importants de populations se situent dans l'Ouest, les Alpes du nord et les collines sous-jurassiennes. Dans le bassin Seine-Normandie, l'espèce est fréquente dans les vallées tourbeuses alcalines de l'Oise et de l'Aisne. L'espèce est bien représentée en Île-de-France, à la faveur de diverses vallées, notamment celle de la Seine dans la Bassée (Seine-et-Marne), dans le Perche, le Châtillonnais et reste fréquente dans le massif de Rambouillet (Yvelines). Elle est plus ponctuelle, voire très disséminée dans les autres régions.



Sociabilité - Etat des populations - Menaces

La Fougère des marais peut former localement des populations importantes grâce à ses rhizomes. Elle est en régression dans la dition, victime de la dégradation des zones humides tourbeuses, notamment du drainage des boisements marécageux, de l'exploitation de la tourbe, de la mise en culture des sols et de l'eutrophisation des eaux. Elle se maintient surtout dans les habitats forestiers humides, plus stables dans le temps et moins affectés par les pratiques humaines.