



**Tephroseris helenitis (L.) B.Nord., 1978**  
 Séneçon spatulé, Séneçon à feuilles spatulées  
 Famille des Asteraceae

Photo: F. PERRIAT

Liste rouge

NE

Arrêté ZH



Statut

Indigène

Protection

sans objet

Humidité édaphique



Période optimale  
d'observation

J F M A M J J A S O N D

## Description

Plante vivace, tomenteuse-aranéreuse, à souche courte et tige dressée, haute de 20-100 cm. Tige simple, cannelée, creuse, sauf au niveau de l'inflorescence. Feuilles blanches-tomenteuses en dessous, blanchâtres ou vertes et aranéeuses en dessus ; les inférieures entières ou faiblement crénelées à limbe ovale-spatulé à elliptique, brusquement atténué en un pétiole ailé ; les caulinaires plus petites, obtuses atténuées en pétiole large ou sessiles à base demi-embrassante, n'atteignant pas la base de l'inflorescence, à limbe linéaire, entier ou irrégulièrement denté. Inflorescence en forme de corymbe constitué de 6-15 capitules, larges de 2-2,5 cm, plus ou moins longuement pédicellés ; involucre laineux ou tomenteux à bractées de même taille ; fleurs tubuleuses et ligulées de couleur jaune citron. Fruit : akènes velus, d'environ 3 mm, portant une aigrette.

## Confusions possibles

Il existe un risque de confusion avec le Séneçon orangé (*Tephroseris integrifolia*), dont toutes les feuilles basales sont munies d'un pétiole plus court que le limbe et à bractées de l'involucre glabres sauf à leur base. De plus, deux sous-espèces sont présentes dans le bassin Seine-Normandie : la sous-espèce *candida* et la sous-espèce *helenitis*. La distinction entre les deux sous-espèces est difficile : la subsp. *helenitis*, plante non littorale, est moins cotonneuse et plus haute, avec des capitules plus grands à fleurs ligulées toujours présentes et bien développées, tandis que la sous-espèce *candida*, plante littorale, est nettement crassulescente, densément blanche-cotonneuse au moins au début.

## Caractères biologiques

Hémicryptophyte à rosette.

## Caractères écologiques

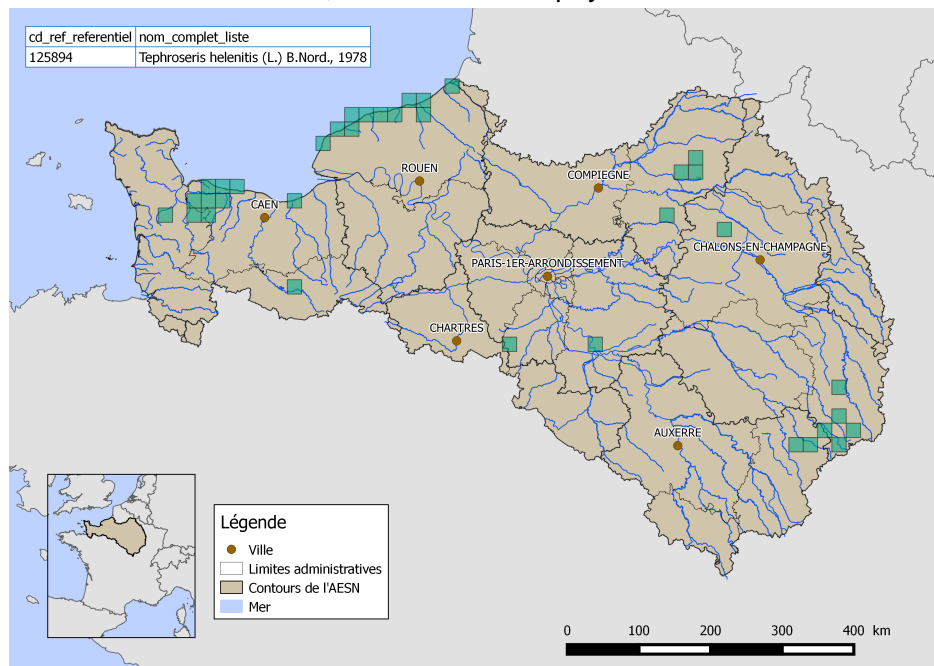
*Tephroseris helenitis* possède une écologie différente selon sa sous-espèce : la subsp. *helenitis*, oligotrophile, basiphile, hygrophile sur substrats tourbeux, est présente dans des bas-marais ou landes tourbeuses, tandis que la subsp. *candida*, plus eutrophile, mésohygrophile, se trouve dans des pelouses sur blocs ou rochers des falaises littorales.

## Végétations concernées

La subsp. *helenitis* est associée aux végétations de prairies humides oligotrophiles sur sols tourbeux ou organiques du *Molinion caeruleae*, alors que la subsp. *candida* se trouve préférentiellement dans les végétations des « prés salés » atlantiques à dominante d'hémicryptophytes et des pelouses aérohalines des falaises des *Asteretea tripolii*.

## Répartition géographique

Espèce ouest-européenne (subatlantique). En France, le Sèneçon spatulé est principalement localisé en montagne, ainsi qu'en plaine dans le quart nord-est du pays (Bourgogne, Champagne-Ardenne, Alsace, Île-de-France) et sur le littoral de la Manche. Dans le bassin Seine-Normandie, l'espèce est rare et disséminée. La subsp. *helenitis* n'est connue que dans quelques stations dans le Châtillonnais, sur le plateau de Langres, dans le bois de Valence (Seine-et-Marne), dans la vallée de la Varenne (Seine-Maritime), le Laonnois et le Tardenois. La subsp. *candida* n'est signalée actuellement que sur les côtes du Calvados, en particulier dans le Bessin, et sur celles du pays de Caux.



## Sociabilité - Etat des populations - Menaces

L'espèce est en forte régression dans toute la France, que ce soit en contexte littoral ou à l'intérieur des terres. Les populations du littoral sont souvent faibles et toujours très localisées, ce qui les rend d'autant plus sensibles aux divers aménagements (ouvrages de défense contre la mer, etc.), au développement de certaines espèces envahissantes, aux pollutions marines ainsi qu'à l'érosion marine. Ailleurs, elle est menacée par la dégradation générale des milieux humides ouverts, du fait du drainage, de la popiculture ou de l'abandon du pâturage.