



Stellaria alsine Grimm, 1767

Stellaire des sources

Famille des Caryophyllaceae

Photo: G. ARNAL

Liste rouge

NE

Arrêté ZH



Statut

Indigène

Protection

sans objet

Humidité édaphique



Période optimale  
d'observation

J F M A M J J A S O N D

## Description

Plante annuelle, bisannuelle ou vivace, glauque, de 10-40 cm de hauteur. Tiges couchées puis ascendantes, généralement rameuses, quadrangulaires, lisses et glabres. Feuilles sessiles, ovales-lancéolées, acuminées, rétrécies et un peu ciliées à la base, atteignant 2,5 cm de longueur. Inflorescence en cymes lâches, la plupart latérales ; bractées scarieuses, non ciliées, à une nervure verte ; sépales lancéolés-aigus, glabres, à 3 nervures, de 2,5-3 mm de longueur ; pétales blancs, fendus presque jusqu'à la base en deux lobes divergents, plus courts que les sépales. Fruit : capsule un peu plus longue que le calice.

## Confusions possibles

La Stellaire des sources est proche de la Stellaire graminée (*Stellaria graminea*) ou de la Stellaire des marais (*Stellaria palustris*), mais se distingue de celles-ci, par des pétales bien plus courts que les sépales et par des feuilles plus grandes, ovales-lancéolées, atteignant au maximum 1,5 cm de long.

## Caractères biologiques

Thérophyte.

## Caractères écologiques

Espèce hygrophile, acidophile, des sols mésotrophes à oligotrophes, souvent sur substrats sableux, en conditions semi-ombragées à éclairées : bords de mares, ornières de chemins forestiers, fossés.

## Végétations concernées

Espèce préférentiellement associée aux végétations de sources et suintements des *Montio fontanae* - *Cardaminetea amarae* et aux gazons amphibies annuels humides oligotrophes des *Isoeto durieui* - *Juncetea bufonii*, en particulier dans l'ordre des *Nanocyperetalia flavescentis*. Elle se trouve également dans des végétations basses d'hélophytes, en bordure des eaux calmes du *Glycerio fluitantis* - *Sparganion neglecti*.

## Répartition géographique

Espèce circumboréale, présente dans une grande partie de la France (notamment dans les régions

siliceuses), mais rare à absente dans les Alpes, en région méditerranéenne et dans les régions calcaires. Dans le bassin Seine-Normandie, elle est globalement assez commune et plus fréquente dans certaines régions naturelles : Bocage normand, Morvan, massif de Rambouillet, Champagne humide, Petit Caux, pays de Bray, pays de Lyons, Marais Vernier, plateau de Neubourg, Valois, Noyonnais, Laonnois, Bray, Brie et Tardenois, ainsi que dans les vallées de la Seine, de la Marne, de l'Aisne et du Morin.

### **Sociabilité - Etat des populations - Menaces**

---

C'est une espèce discrète qui peut passer inaperçue. La Stellaire des sources semble être en légère régression bien qu'elle se maintienne dans certaines régions. Elle reste vulnérable à toute modification apportée à son milieu (eutrophisation des eaux, modification du régime hydrologique, travaux forestiers, empierrement des chemins, drainage).