Valeriana officinalis subsp. repens (Host)

Valériane officinale

Famille des Caprifoliaceae

Photo: L. BOUDIN

Liste rouge: NE

Arrêté ZH: ✓

Statut: Indigène

Protection: sans objet

Humidité édaphique

Période optimale d'observation: J F M A M **J** **J** A S O N D

Description

Plante vivace de 0,5-2 m, d'un vert clair, glabre ou pubescente, à souche courte, fibreuse, très odorante, émettant des stolons terminés par une rosette de feuilles à 3-5 segments nombreux et étroits. Tige assez robuste, sillonnée, pubescente aux noeuds. Feuilles de la tige portées par un long pétiole, longues de 15-35 cm, composées, pennées, à 9-13 segments aigus et dentés, lancéolés, entiers ou superficiellement dentés, le terminal plus large et plus long que les latéraux. Fleurs rosées, hermaphrodites, assez serrées sur des corymbes amples ; bractées lancéolées-linéaires, scarieuses, ciliées au bord. Fruit : akène glabre, ovale-oblong, long de 4-5 mm.

Confusions possibles

De nombreuses sous-espèces (voire espèces selon certaines flores) ont été décrites. Selon *Flora gallica*, à côté de la sous-espèce type, assez robuste ou robuste et aux feuilles de la tige à segments souvent dentés, il existe deux autres sous-espèces : subsp. *tenuifolia*, assez grêle, xérophile et aux segments entiers ou faiblement dentés ; subsp. *sambucifolia*, très robuste, hygrophile et à stolons épigés en général bien développés.

Caractères biologiques

Hémicryptophyte.

Caractères écologiques

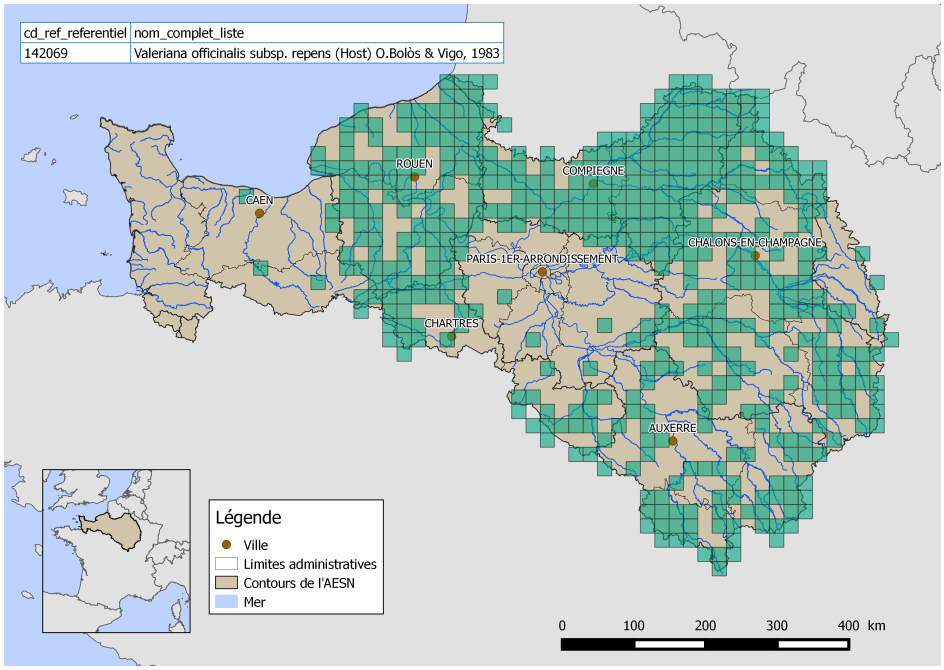
Espèce héliophile ou de demi-ombre, hygrophile à mésohygrophile, eutrophile, des sols mouillés à inondés, argileux ou limoneux, basiques à légèrement acides : mégaphorbiaies, fossés, bords des eaux (mares, étangs, rivières), forêts alluviales ou hygrophiles.

Végétations concernées

L'espèce se rencontre dans une large gamme de milieux herbacés hauts, comme les mégaphorbiaies mésotrophiles des *Filipendulo ulmaria - Convolvuletea sepium* et les prairies subissant des inondations de courte durée des *Potentillo anserinae - Polygonetalia avicularis*. Elle se trouve également dans des forêts riveraines de l'*Alnion incanae* ou marécageuses de l'*Alnion glutinosae*.

Répartition géographique

Espèce subatlantique, répandue en France, sauf en région méditerranéenne, où elle est quasiment absente. Dans le bassin Seine-Normandie, la Valériane officinale est répandue dans toute la dition (même si la carte de répartition reflète un manque de données dans cerains secteurs, principalement en Normandie). Toutefois, elle est moins fréquente sur les grands plateaux, où le réseau hydrographique est peu développé.



Sociabilité - Etat des populations - Menaces

En raison de sa vaste distribution, de ses effectifs fournis et de ses exigences écologiques peu marquées, la Valériane officinale est stable et n'est pas menacée. La répartition précise des différents taxons (sous-espèces) demanderait à être affinée.