



**Menyanthes trifoliata L., 1753**

Trèfle d'eau, Ményanthe

Famille des Menyanthaceae

Photo: S. FILOCHE

Liste rouge

NE

Arrêté ZH



Statut

Indigène

Protection

Centre-Val de Loire, Haute-Normandie, Picardie

Humidité édaphique



Période optimale d'observation

J F M A M J J A S O N D

## Description

Plante vivace, aquatique, glabre à souche rampante, couchée dans la vase, couverte de feuilles réduites à des écailles et de restes des gaines des feuilles des années précédentes. Tiges florifères nues, dressées, hautes de 20-40 cm, naissant à l'aisselle d'une écaille de la souche rampante. Feuilles longues de 4-10 cm, longuement engainantes, à pétiole arrondi et à trois folioles obovales, obtuses au sommet, sessiles, à bord entier ou denté-ondulé. Fleurs blanches, parfois rosées, au nombre de 10-20, disposées en grappe, se flétrissant rapidement ; calice à cinq sépales ovales-obtus ; corolle en forme d'entonnoir, à cinq lobes étalés en étoile, couverts, sur leur face interne, de longs cils blancs crépus ; anthères violettes ; style filiforme, persistant ; stigmate à 2 lobes. Fruit : capsule globuleuse, s'ouvrant incomplètement par deux valves et renfermant des graines jaunes et lisses.

## Confusions possibles

La forme des feuilles et les fleurs sont suffisamment caractéristiques pour éviter toute confusion.

## Caractères biologiques

Hélophyte se perpétuant et se multipliant par ramification des souches rampantes. Plante médicinale, autrefois utilisée pour l'ornementation des plans d'eau.

## Caractères écologiques

Espèce amphibie, oligotrophile à mésotrophile, des substrats tourbeux acides ou alcalins, en plaine comme en montagne : bas-marais, dépressions de prairies humides, tourbières, bords d'étangs, forêts marécageuses.

## Végétations concernées

Espèce des bas-marais et tourbières de transition des *Scheuzerio palustris* - *Caricetea fuscae* (particulièrement dans le *Caricion fuscae* et le *Caricion lasiocarpae*), des magnocariçaies tourbeuses du *Magnocaricion elatae*, ainsi que des gouilles de tourbières acides des *Utricularietalia intermedio* -

## Répartition géographique

---

Espèce circumboréale, présente dans une grande partie de l'Europe boréale et tempérée, mais rare dans la région méditerranéenne. En France, le Trèfle d'eau est très disséminé sur la majeure partie du territoire, mais peut être localement assez fréquent (Massif armoricain, Perche, Vosges, Morvan, Massif central). Il devient rare à absent dans la région méditerranéenne, les Pyrénées et dans le Sud-Ouest. Dans le bassin Seine-Normandie, l'espèce est rare sur l'ensemble du territoire : plateau de Langres, Morvan, Laonnois, massif de Rambouillet, Hurepoix. En Basse-Normandie, cette espèce reste rare et disséminée, principalement dans le Bocage normand, le Cotentin (Manche) et la forêt de Saint-Evrault (Orne). Elle est très rare en Haute-Normandie, présente dans la vallée de la Seine et dans le Marais Vernier (Eure), mais très éparse ailleurs. Enfin, elle est exceptionnelle en Picardie, avec quelques rares stations dans le Vexin (Oise), d'origine peut-être exogène, dans le Tardenois et le Laonnois (Aisne).

## Sociabilité - Etat des populations - Menaces

---

Le Trèfle d'eau peut parfois former de véritables radeaux, grâce à ses rhizomes, mais ne fleurit pas toujours. Ses populations sont en forte régression, surtout en plaine du fait de la disparition des milieux humides qui hébergent cette espèce. Ce sont essentiellement l'assèchement des zones humides par drainage et l'eutrophisation des eaux de la nappe qui menacent cette espèce. Sensible à la concurrence, elle est également défavorisée par la fermeture du milieu, consécutivement à l'abandon des pratiques traditionnelles (pâturage, exploitation de la tourbe).